

ほぐす、ゆるめる、のばす。
気持ちいいヨガ



23 月

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 14名
A.Orange yoga

予約



はじめよう！足のスキンケア



23 月

13:00 ~ 14:00

500円 / 5名
野澤 かおり

予約



梅雨のどんより気分を
吹き飛ばそう！
椅子ヨガ&笑いヨガ



23 月

14:00 ~ 15:00

500円 / 30名
木村圭子・間まなみ

予約



PICK UP!

ひろえば街が好きになる運動



28 土

10:00 ~ 11:00

無料 / 自由参加
まるがめ世話やき隊

【共催】
丸亀市市民活動交流センターマルタス

丸亀市で行われる「ひろえば街が好きになる運動」は、丸亀城から丸亀駅までのエリアを清掃し、美しい町並みを保つことで、観光や仕事で丸亀にいられている方や丸亀駅を利用される方へおもてなしの気持ちを感じていただきたいと思い、活動を行なっています。ご協力いただける企業・団体・ボランティアの方々を広く募集しています。



或る音盤会 ~旅~



28 土

19:00 ~ 20:00

無料 / 40名
或る音盤会

予約



ただ書く時間



25 水

19:00 ~ 20:00

無料 / 6名
終活ノート・きむらなみ

予約



やさしい俳句入門



26 木

10:30 ~ 12:30

500円 / 11名
イマジン俳句会

予約



演劇好きな方集まれ！
~丸亀にも市民劇場を！~



27 金

14:00 ~ 16:00

無料 / 24名
演劇鑑賞会 香川市民劇場

予約



PICK UP!

気軽に市民活動を始めませんか？
~市民活動登録サポート相談会~



28 土

10:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00
16:00 ~ 17:00

無料 / 各回1組2名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



市民活動って何？
マルタスで登録をしたら何ができるの？
何かをやってみたいけれど、始め方がわからない！
市民活動登録相談会では、マルタスで市民活動登録をする流れ、メリット、登録することでできることなど、市民活動登録に関することについて何でもお答えします！
何かをやってみたいけれど一歩を踏み出せない、
何から始めていいかわからない...
そんなアナタはぜひ来館ください！
マルタスでできることを、
一緒に考えてみましょう！

※予約優先ですが、予約がない場合は当日の飛び込み相談も可能です。
飛び込みの場合は、相談の順番をお待ちいただく可能性があります。

終活の第一歩
~エンディングノート・
遺言 基礎講座~



29 日

10:00 ~ 11:00

無料 / 12名
未来へつなぐ終活・遺言

予約



PICK UP!

市民活動交流会
~活動をアピールする方法を考えよう~



27 金

18:00 ~ 20:00

無料 / 各回6名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



活動をいろんな人に知ってもらうには、何をすればよいでしょうか？
昨今、活動をアピールする方法は様々あります。SNS だけでもたくさんの種類があり、どのツールを使えばいいのか迷ってしまうことも。今回の交流会では、SNS やチラシなど、色々な発信媒体を紹介し、アピールの目的に合わせた発信方法を一緒に考えてみましょう。



気軽にできる やさしいヨガ
~身体も心も
すっきりリセット~



28 土

10:30 ~ 11:40

500円 / 10名
津谷 望

予約



はじめてさんでもできる！
季節のチョークアート教室



29 日

10:00 ~ 11:00
11:00 ~ 12:00

1,500円 / 各回6名
香西 アサミ

予約



ガラスアートを楽しもう
~ハートのキューブグラス~



30 月

10:00 ~ 11:00

1,000円 / 5名
クラフト教室~マーガレット~

予約

